



ПЛАН
мероприятий по проведению Декады спорта и здоровья
на территории Солигаличского муниципального района Костромской области

Дата проведения, время	Наименование мероприятия, краткий анонс, место проведения
02 -08 января 2023 г.	Хоккей, конькобежный спорт, каток АО «Солигаличский известковый комбинат» (по расписанию)
02 – 08 января 2023 г.	Тяжелая атлетика, спортивный зал АО «Солигаличский известковый комбинат» (по расписанию)
01 – 08 января 2023 г.	Скандинавская ходьба - стадион «Сидориха»
03 – 08 января 2023 г.	Секция «Футбол», спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова (по расписанию)
03 – 08 января 2023 г.	Лыжная секция, ул. Новоселов, 2 (лыжная трасса)
04 – 09 января 2023 г.	Секция «Бадминтон», спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова (по расписанию)
04, 06 января 2023 г.	Секция «Волейбол», спортивный зал РДК им. Ю.Н.Галахова (по расписанию)
02.01.2023 г. 14.00	Конкурсная развлекательная программа «Царь горы», парк Победы
03.01.2023 г. 11.00	«Веселые эстафеты», территория у МКОУ «Куземинская ООШ» . Проведение эстафет различной направленности: легкая атлетика, баскетбол, гимнастика, игры с мячом.
03.01.2023 г. 12.00	«Снеговоя», территория у МКОУ «Верховская ОШ». Подвижные игры на свежем воздухе
04.01.2023 г. 12.00	Мандариновое настроение, г. Солигалич, ул. Новоселов, 2А (лыжная трасса) Традиционная оздоровительная акция включает в себя танцевальный флешмоб и прогулка по лыжной трассе — на лыжах и пешком, кому как захочется. По традиции каждый получит сладкий мандарин от организаторов и прилив бодрости от прогулки.
04.01.2023 г. 11.00	Спортивная игровая программа, спортивный зал МКОУ «Коровновская ООШ» «Веселые старты» Спортивное мероприятие включает в себя проведение эстафет различной направленности
04.01.2023 г.	Лыжная прогулка, лыжня на территории МКОУ «Корцовская СОШ» Учащиеся школы прокатятся на лыжах по зимнему лесу – посмотрят природу родного края и отлично проведут время.
04-05.01.2023 г. 15.00	Рождественский турнир по мини-футболу, спортивный зал РДУ им. Ю.Н.Галахова
05.01.2023 г. 11.00	Новогодний настольный теннис, спортивный зал МКОУ «Коровновская ООШ»

	Знакомство ребят с данным видом олимпийского спорта и обучение базовым навыкам игры.
05.01.2023 г. 11.00	«Лыжная прогулка в лес», д. Куземино Учащиеся прокатятся на лыжах по зимнему лесу – посмотрят природу родного края и отлично проведут время.
05.01.2023 г. 10.00	Викторина «ЗОЖ», спортивный зал МКОУ «Солигаличская ООШ» Здоровье ребёнка – важнейшее условие для формирования целостной личности. В этот день ребята ответят на вопросы из различных тематических блоков.
06.01.2023 г. 12.00	Игры на свежем воздухе «Снежный десант», многофункциональная спортивная площадка «Газпром-детям»
06.01.2023 г. 10.30	Веселые старты, спортивный зал МКОУ «Корцовская СОШ» Спортивное мероприятие включает в себя проведение эстафет различной направленности.
06.01.2023 г. 10.00	Планета здоровья, спортивная площадка у МКОУ «Верховская ООШ» Подвижные игры на свежем воздухе, которые поднимут не только иммунитет, но и настроение.
06.01.2023 г. 12.00	"Зимний день Здоровья", спортзал МКОУ «Оглоблинская ООШ» Развлекательная программа, где ребята будут отвечать на вопросы о ЗОЖ и играть в игры
08.01.2023 г. 11.00	Турнир по шашкам, спортивный зал МКОУ «Коровновская ООШ» Знакомство ребят с данным видом олимпийского спорта и обучение базовым навыкам игры.
06.01.2023 г. 10.00	«Веселые старты», спортивный зал МКОУ «Солигаличская ООШ» Спортивное мероприятие включает в себя проведение эстафет различной направленности: легкая атлетика, баскетбол, гимнастика, игры с мячом.
07.01.2023 г. 11.00	«Лыжные забавы», г. Солигалич, ул. Новоселов, 2А (лыжная трасса) Учащиеся школы прокатятся на лыжах по зимнему лесу – посмотрят природу родного края и отлично проведут время.
08.01.2023 г. 11.00	Игры на свежем воздухе «Поиграйка», г. Солигалич, ул. Новоселов, 2А (лыжная трасса) Подвижные игры на свежем воздухе, которые поднимут не только иммунитет, но и настроение.